

ACCUEIL DE LOISIRS ROUFFIAC-TOLOSAN

**VACANCES D'HIVER
DU 23/02 AU 06/03/2026**

**PROGRAMME D'ACTIVITÉ
POUR LES 3 À 12 ANS**



**Ouvert de
7h30 à 18h30
(arrivée des enfants entre
7h30 et 9h30 et départ
entre 16h30 et 18h30)**

ACCUEIL DE LOISIRS ROUFFIAC-TOLOSAN
rouffiac@leolagrange.org
Chemin de Hollande
31180 Rouffiac-Tolosan
Informations au 05 61 09 92 85 / 06 56 68 02 40

Semaine du lundi 23 au vendredi 27/02/2026

LUNDI 23

MATIN :

- Bataille de boule de neiges
- Fabrication de fausse neige
- Jeux sportifs
- Jeux de mémoires

APRES-MIDI :

- Fabrication d'un bonhomme de neige
- Création d'un mobile
- Sortie à pied au petit bois

MARDI 24

MATIN :

- Cirque avec Circ'art par petits groupes
- Sortie médiathèque pour un groupe de la maternelle
- Jeux du bonhomme de neige
- Les renard voleurs

APRES-MIDI :

- Cirque avec Circ'art par petits groupes
- Epervier
- Fabrication de pingouin

MERCREDI 25

Sortie à la journée au parc d'intérieur K'PTAIN PARK

Départ : 9h40

Retour : 15h30

Tarif : 7 euros supplémentaire

Les familles fournissent le pique-nique et le goûter



Le 1^{er} pirate parc indoor de Toulouse !

JEUDI 26

MATIN :

- Sortie à la médiathèque pour un groupe de l'élémentaire
- Créations en pâte à sel
- Création en peinture qui gonfle
- Jeux musicaux

APRES-MIDI :

- Création cake pop coco
- Course de ski
- Fabrication d'Igloo en playmaïs

VENDREDI 27

MATIN :

- Fabrication de flocon de neige
- Fabrication d'esquimaux articulés
- Jeux au complexe sportif

APRES-MIDI :

- Grand jeux olympiques d'hiver

Semaine du lundi 02 au vendredi 06/03/2026

LUNDI 2

MATIN :

- Danse
- Création de bracelets de perles
- Création de clown rigolo
- Création de ma photo en clown

APRES-MIDI :

- Création Pouette pouette clown
- Création de baguettes magiques
- Jeux au gymnase : concours sportif

MARDI 3

MATIN :

- Stage yoga
- Sortie à la médiathèque pour un groupe de la maternelle
- Parcours sportifs

APRES-MIDI :

- Fabrication de masques à plumes
- Fabrication de couronnes
- Jeux sportifs

MERCREDI 4

Sortie à la journée à la Cité de l'espace

Départ : 9h40

Retour : 15h30

Tarifs :

- **pour les moins de 6 ans : 8 euros supplémentaire**
- **pour les plus de 6 ans : 12 euros**

Les familles fournissent le pique-nique et le goûter



JEUDI 5

MATIN :

- Stage yoga
- Sortie à la médiathèque pour un groupe de l'élémentaire
- Fabrication d'une piñata

APRES-MIDI :

- Jeux d'instruments
- Fabrication d'une piñata (suite)
- Jeux sportifs

VENDREDI 6

Pas de sieste possible

MATIN :

- Stage yoga
 - Décoration de pots de pop corn
- Cuisine : Muffins

APRES-MIDI :

- Film avec pop-corn



Stage de Yoga



Durant les vacances un stage Yoga est proposé pour les enfants inscrit à l'accueil de loisirs. Les séances ont pour objectifs de permettre à l'enfant de gérer ses émotions , d'améliorer sa concentration et lui permettre de se relaxer.

Le stage aura lieu les : Mardi 3, Jeudi 5 et Vendredi 6 Mars 2026.

- Maternelles (entre 8 et 12 enfants) : de 9 h 45 à 10 h 45
- Élémentaires (entre 8 et 12 enfants) : de 10 h 45 à 11 h 45

Les cours se dérouleront à la maison des associations avec une intervenante de l'association Advys.

Les familles doivent fournir à leurs enfants une grande serviette pour protéger les tapis fournis par l'association Advys.

L'enfant a la possibilité d'emmener son propre tapis de yoga.

Le stage se déroulant nécessairement sur les 3 séances et les places étant limités donc il y a nécessité de remplir la fiche d'inscription suivante.

FICHE D'INSCRIPTION



**OUVRONS
TOUS LES
POSSIBLES**

STAGE DE YOGA

Date limite d'inscription le vendredi 27/02/2026 avant 18h30

NOM :.....

PRENOM :.....

AGE :.....

ADRESSE :.....

CODE POSTAL :..... **VILLE :**.....

TEL : __ / __ / __ / __ / __

MAIL.....



Je soussigné(e).....responsable légal de
déclare avoir pris connaissance des activités, dates et horaires de celle-ci avec mon enfant.
Mon enfant s'engage à participer aux 3 séances indiqués sur le programme.
Il accepte de participer avec le plus grand respect et de respecter les consignes de sécurité.

Fait à :

Le :

Signature :